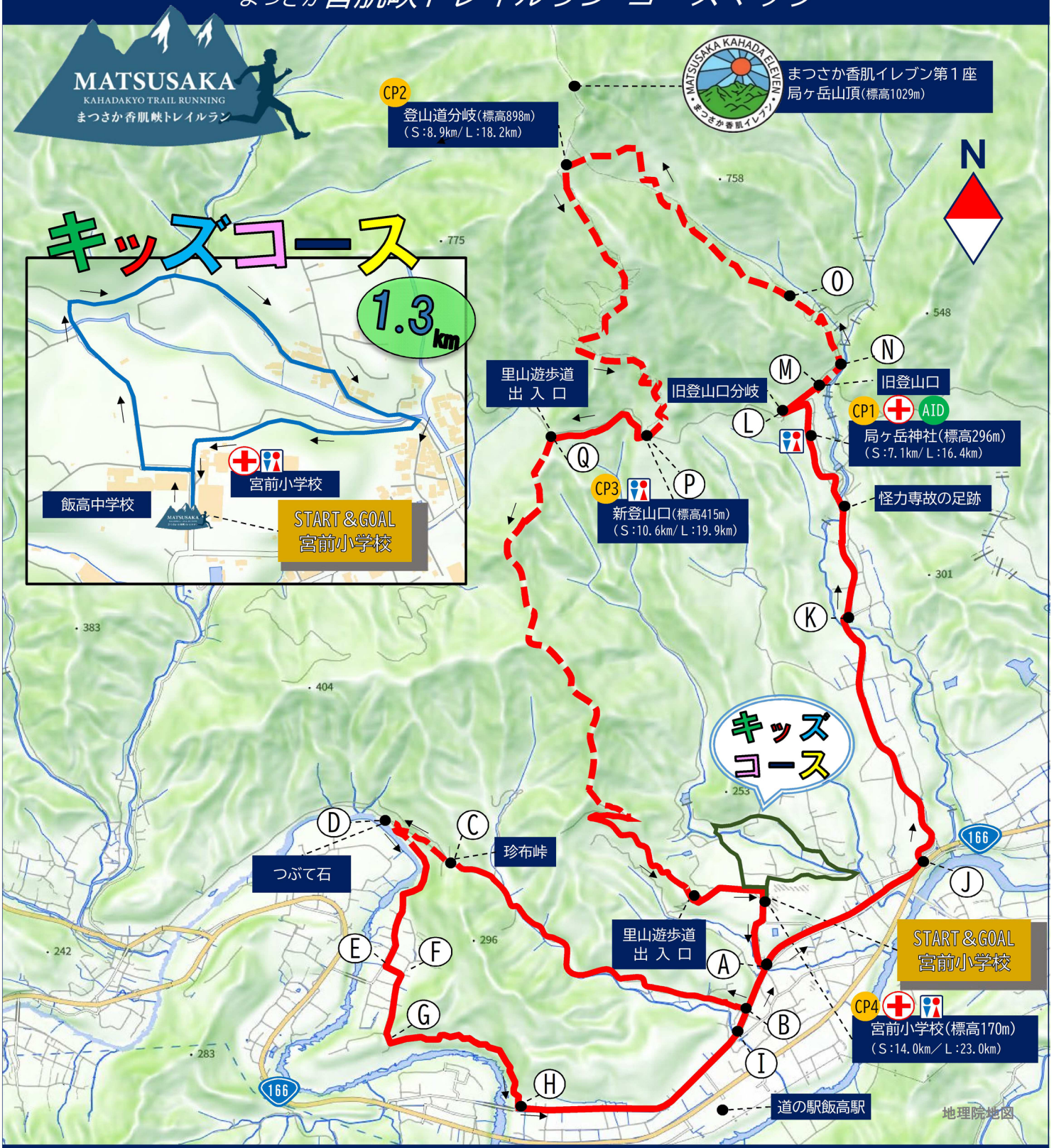
まつさか香肌峡トレイルラン コースマップ

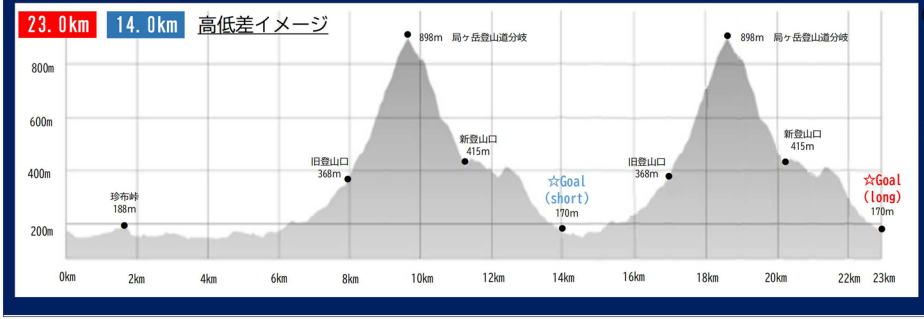
MATSUSAKA
KAHADAKYO TRAIL RUNNING
まつさか香肌峡トレイルラン



ショート(14.0km、D+1,000m) START → A → B → C → D → E → F → G → H → I → J → K → L → M → N → O → P → Q → GOAL

ロング (23.0km、D+1,900m) START → A → B → C → D → E → F → G → H → I → J → K → L → M → N → O → P → Q → A → J → K → L → M → N → O → P → Q → GOAL

23.0km 14.0km 高低差イメージ



MAP SIGN RIST（表記記号一覧）

- 救護ステーション
- AID エイドステーション
- トイレ
- 舗装路
- トレイル
- CP1 ～ CP4 チェックポイント ※CP4はロングコースのみ