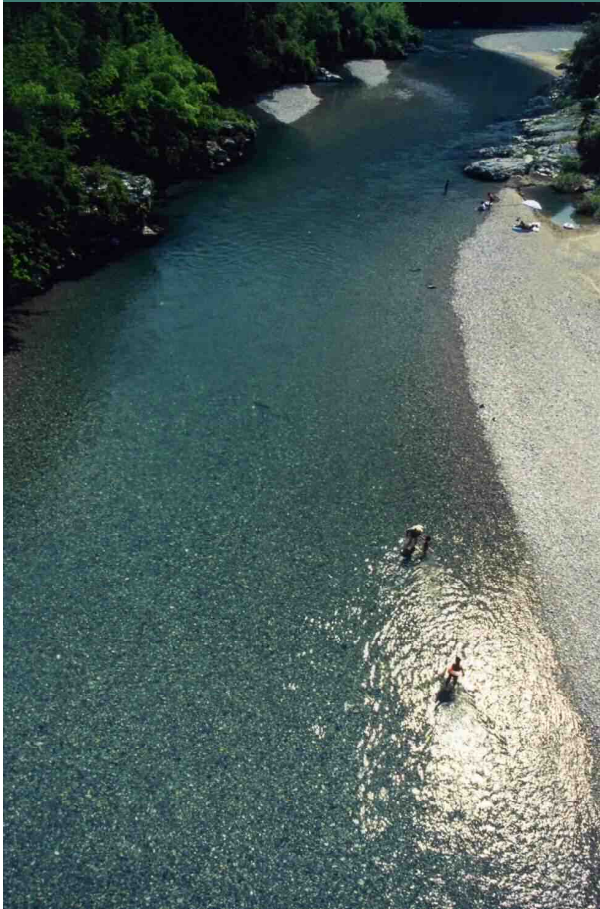


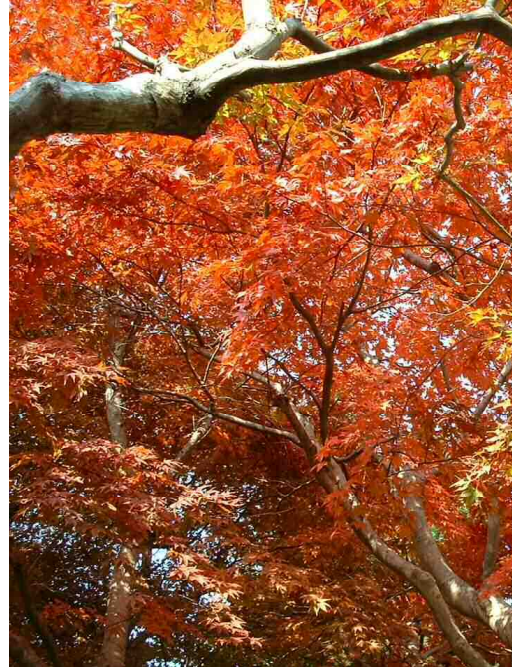
Kahadakyo

香肌峡



櫛田川に沿った町

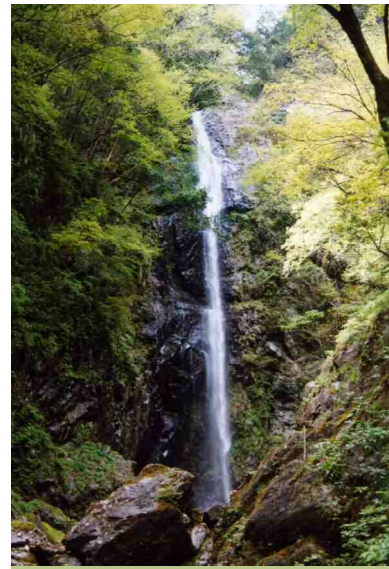
三重県松阪市



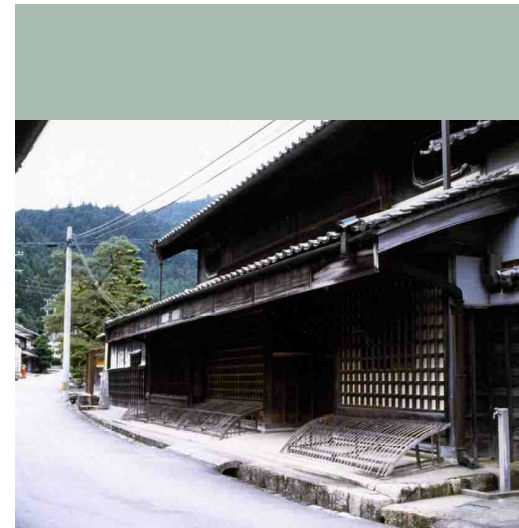
香肌峡 kahadakyō

「香肌峡」は、
この地域が昔から
お茶やしいたけ、
アユなど、
香り高い産物に
恵まれていたことから
名付けられたと
いわれています。

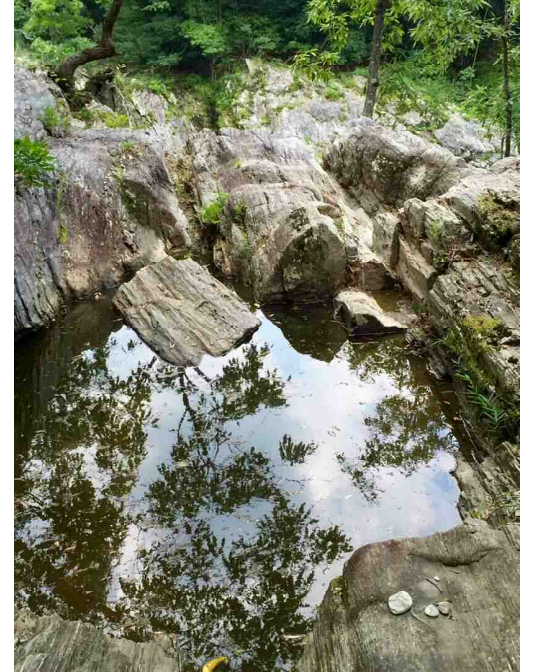
飯南・飯高 Iinan・Iitaka



櫛田川と
その支流に沿って
広がる
新緑や紅葉の
美しさはもちろん、
ツツジやヤマユリ、
また、
ニホンカモシカなどの
生き物が
たくましく生きられる
自然に
あふれています。



自然と
そこからもたらされる恵みは、
人々の営みを育むとともに
多くの人々を癒してくれる
唯一無二の宝物です。



自然 Nature



水屋の大楠（飯高町赤桶）
水屋神社の境内にあり、樹齢 1000 年以上ともいわれている。樹高約 35m、幹周り約 12m。神木として大切に守られ、1967 年に三重県天然記念物に指定。



春谷寺エドヒガン桜
飯南町向粥見
樹齢約 400 年。見頃は 3 月下旬～4 月上旬で、周りにも多くの桜が並び、毎年地元の人による桜祭りも開かれる。市指定天然記念物。



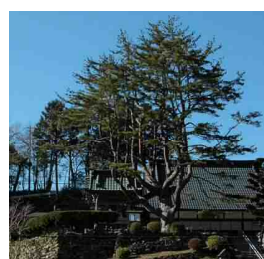
もりの山桜
飯高町森
幹周り約 6m、樹齢約 300 年という堂々とした木。



富士見ヶ原のツツジ
飯南町粥見
数種類のツツジが綺麗に咲く。約 2 km の遊歩道も整備され、冬の晴れた日には、展望台から富士山が見えることもある。



荒滝不動尊のツツジ
飯高町赤桶
数千株のツツジが山一面を赤く染める。見頃を迎える 4 月のつつじ祭では投げ餅や柴燈大護摩等が行われ、出店などで賑わう。



東漸寺の五葉松
飯高町森
樹高約 14m、幹周り約 3m で県内最大級のゴヨウマツ。ねじれた太い幹は、体をくねらせながら昇天する龍の胴のように見える。



ミズバショウ
飯高町宮本にあるお熊ヶ池と飯高町波瀬にある波瀬植物園では毎年ミズバショウが楽しめる。日本最南端に咲くミズバショウといわれている。



波瀬ゆり
飯高町波瀬
波瀬地区には群生地もあり、芳香な香りで白い大輪の花が見事に咲き誇る。見頃は 6 月上旬から 7 月中旬。



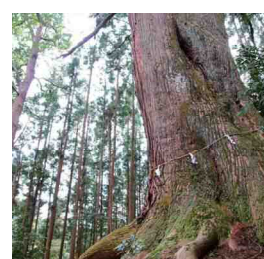
飯南高校ハナノキ
飯南町粥見
樹齢約 80 年、高さ 25m、幹周り 4m の大木。日本固有種でもあり、極めて限られた地に自生する。



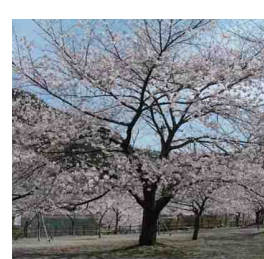
サザンカの大木
飯南町粥見
樹齢約 150 年を超えるサザンカの大木。毎年、綺麗なピンク色の花を咲かせ、後ろにある銀杏の黄色のコントラストが見もの。見頃は 11 月下旬～12 月上旬。



波瀬植物園
飯高町波瀬
自然の地形を活かした植物園。ミズバショウ・波瀬ユリなどの山野草が数百種あり一年を通して四季折々の草花が楽しめるほか、樹齢 200 年を超える銘木、5 万個にも及ぶ銘石も見もの。



黒瀧神社の夫婦スギ
飯高町森
境内にある県下最大級の杉で二本にわかれている「夫婦杉」が御神木。樹高 38m、胸高周囲 8.85m。



津本公園の桜
飯高町森
4 月には奥香肌湖春まつりが開催され、あまご釣り、ダム湖巡視体験、流木アート、餅まき等でおおいに盛り上がる。



サイクリング
全域
国道 166 号は車も少なくアップダウンと風景を楽しむサイクリストに人気のコース。まつさかサイクルチャレンジ in 香肌峡も開催。



宮ノ谷溪谷
飯高町蓮
高滝、風折滝、犬飛岩、鷲岩、六曲岩などの奇岩、絶壁が楽しめるハイキングコースが整備されている。風折滝は日本の滝 100 選に選ばれている。



木樨三滝
飯高町舟戸
白滝・不動滝・女滝の総称。沢渡りや沢登もある起伏の激しいコース。歩道や案内看板、展望台がある。



局ヶ岳（つぼねがだけ）
飯高町
標高 1,028.8m。伊勢三山のひとつで伊勢の槍ヶ岳とも呼ばれている。山頂からは伊勢湾から市街地まで見渡せる。飯南町上仁柿からのルートもある。



三峰山（みうねやま）
飯高町
標高 1,235.4m。国定公園にあり、八丁平と呼ばれる頂上付近でシロヤシオの群生を見ることができる。冬期は樹氷が美しい。



白猪山（しらいさん）
飯南町
標高 819.7m。昔、白い猪が住んでいたという言い伝えのある山。3 ルートの登山道が整備されており、気軽に登ることができる。



烏岳（からすだけ）
飯南町
標高 545m。比較的低い山だが、途中の展望台からの景色は素晴らしい。東屋展望台からは、局ヶ岳から高見山地の稜線が見渡せる。



高見山（たかみやま）
飯高町
標高 1,248.3m。奈良県との県境にそびえ、和製（関西の）マッターホルンと呼ばれる。冬は霧氷・樹氷が美しい。



迷岳（まよいだけ）
飯高町
標高 1,309.1m。小尾根が多く名前の通り迷いやすい。滑りやすいところがあるので雪のある日は特に注意が必要。



桧塚（ひのきづか）
飯高町
標高 1,402m。県境にある山を除くと県内最高峰の桧塚奥峰がある。台高山脈、室生火山帯の山並みが美しい。



珍布峠
飯高町赤桶
和歌山街道上にある高さ 10m 程の切り通しの岩があり、天照大神と天児屋根命が出会ったとされる国分け伝説が地域に伝わる。

歴史・文化 History and Culture



沈下橋
全域
古くは生活のために利用されていた橋で、増水すると水没してしまう。櫛田川には8つあり、地域では沈み橋と呼ばれている。



月出の中央構造線
飯高町月出
平成 14 年に国指定天然記念物指定。日本最大規模の断層で、関東から九州まで約 1,000km も続いている。国内最大級の断層露頭。



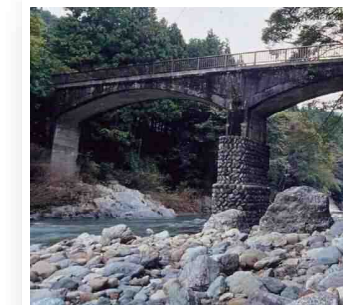
和歌山街道
松阪～和歌山
江戸時代に、伊勢参宮や熊野詣、吉野詣の巡礼道として、または南紀や伊勢志摩の海産物などを大和地方に運ぶ交易路として栄えた、松阪と和歌山を結ぶ街道。



水屋神社
飯高町赤桶
大和の春日神社の行在所として祀られた、大きな赤い桶が目印の由緒ある神社。昭和 42 年県指定天然記念物に指定された推定樹齢 1000 年の大楠や、枝垂れ桜がある。



どんど火
飯南町
1 月 7 日は山の神の祭日。早朝に皆で火をつけ、組の家々から集めた正月飾り等を燃やす。組の人々は竹の先に餅をつけて焼き、風邪封じにそれを食べる。



乙栗子橋
飯高町乙栗子
2 連の美しいアーチ構造のラーメン橋。市指定文化財。



伊勢本街道
奈良（猿沢池）～山田（伊勢）
大和国と伊勢神宮を結ぶ街道。旧宿場町に残された道標や常夜燈、古い町並みがかつての姿を今に伝えている。



てんてん
飯南町粥見
700 年の伝統があり、無病息災・五穀豊穡を祈る伝統神事。天狗の鼻紙で頭をなでてもらうと無病息災の御利益があるといわれる。



礫石の国わけ伝説
飯高町
天照大神と天児屋根命が会ったとされる伝説の残る場所。国境を決めるために投げ入れたとされる礫石が川の中にある。石を投げ入れた時にできた波は高見山まで達し、高見山が伊勢と大和の国境とされた。

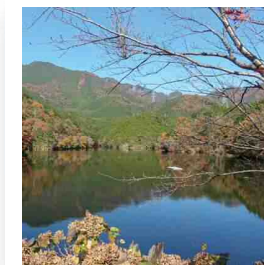
小津安二郎資料室
飯高町宮前
映画界の巨匠 "小津安二郎監督" は、青春時代の 1 年間を代用教員として飯高町宮前の尋常小学校で過ごした。その教え子たちが、監督の思い出の品々を集めて展示している。



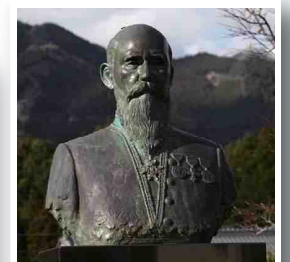
深野だんだん田 (棚田)
飯南町深野
室町時代中期から江戸時代初期にかけて作られた棚田。自然石で積み上げられており、日本棚田百選に選ばれた。



蓮ダム
飯高町森
洪水調整、流水機能維持、水道用水の供給、発電などの多目的ダム。展望台からは美しいダム湖が一望できる。ダム見学も可。



高束池
飯南町粥見
江戸時代末期に作られた農業貯水池。周囲を 1 周するウォーキングコースも整備。



大谷嘉兵衛
飯高町
飯高町宮本生まれ。日本の茶業振興に貢献した実業家。貴族院議員も務めた。



和紙和牛センター
飯南町深野
深野和紙や松阪牛の PR と製法技術を伝承していくことを目的に、和紙・和牛にまつわる道具類を展示。和紙の紙漉き体験も実施している。



姿見池
飯高町赤桶
水屋神社の周辺にある、倭姫命（やまとひめのみこと）が伊勢巡幸の際に、自分の姿を映して化粧をしたといわれる池。



天開山 泰運寺
飯高町波瀬
山の中腹にあり、春の桜や秋の紅葉の名所。各面に法華経一巻ずつで計八巻の総字数 69,384 文字が刻みこまれている八角梵鐘がある古い寺。昭和 28 年県指定有形文化財指定。



松阪牛
飯南、飯高
飯南町深野は松阪牛のふるさどである。きめの細かいサシ（霜降）と箸で切れるほどの柔らかな肉質、口の中でとろける脂の食感と濃厚なうまみは松阪牛ならではの。

食べる・買う Shop (Eat and Buy)

※こちらに掲載させていただいているお店意外にもまだまだたくさんあります。そちらはホームページで。



小坂食堂
 営業時間: 11:00 ~ 20:00
 定休日: 月曜日
 業種: 焼肉・ホルモン
 場所: 小片野町 30
 TEL: 0598-34-0260



焼肉 一番
 営業時間: 11:00 ~ 14:00 16:30 ~ 20:00
 定休日: 火曜日
 業種: 焼肉・ホルモン
 場所: 飯南町横野 44
 TEL: 0598-32-2383



道の駅 茶倉駅
 営業時間: 9:00 ~ 17:00
 定休日: 火曜日
 業種: レストラン、喫茶、商品販売
 場所: 飯南町粥見 452-1
 TEL: 0598-32-2555



つるー
 営業時間: 10:00 ~ 19:00
 定休日: 日曜日
 業種: レストラン
 場所: 飯南町粥見 3698-1
 TEL: 0598-32-7480



深緑茶房
 営業時間: 9:00 ~ 17:30 10:00 ~ 16:00(喫茶)
 定休日: 水曜日
 業種: お茶販売・喫茶
 場所: 飯南町粥見 4209-2
 TEL: 0598-32-5588



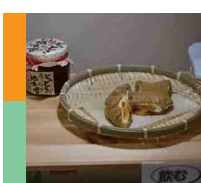
吉助
 営業時間: 13:00 ~ 17:00
 定休日: 日曜日
 業種: らっきょう漬け・焼肉のタレ等
 場所: 飯南町有間野 921
 TEL: 0598-32-2590



道の駅 飯高駅
 営業時間: 11:00 ~ 18:00
 定休日: 水曜日
 業種: レストラン、商品販売
 場所: 飯高町宮前 177
 TEL: 0598-46-1111



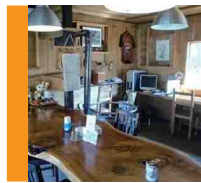
一休山
 営業時間: 10:00 ~ 17:00
 定休日: 水曜日
 業種: パン、ソフトクリーム
 場所: 飯高町宮前 257-1
 TEL: 090-4869-4438



わらしべ飯高駅前店
 営業時間: 10:00 ~ 18:00 (オーダーストップ 17:30)
 定休日: 水曜日
 業種: たい焼き
 場所: 飯高町宮前 257-1
 TEL: 0598-46-1701



麺屋 はな華
 営業時間: 11:00 ~ 14:30 17:00 ~ 20:30
 定休日: 火曜日、第3水曜日
 業種: ラーメン
 場所: 飯高町宮前 253-3
 TEL: 0598-46-0305



あちこち山花
 営業時間: 11:00 ~ 14:00
 定休日: 火曜日、水曜日
 業種: レストラン
 場所: 飯南町横野 65



酒夢蔵 かわぶ
 営業時間: 平日 8:00 ~ 19:00
 日祝日 8:00 ~ 18:00
 定休日: 不定休
 業種: お酒・ワイン、地酒「飯南」
 場所: 飯南町横野 368
 TEL: 0598-32-2031



焼肉居酒屋 やまや
 営業時間: 11:00 ~ 14:00 16:00 ~ 20:00
 定休日: 水曜日
 業種: 焼肉・ホルモン
 場所: 飯南町粥見 2382-2
 TEL: 0598-32-2998



檜葉
 営業時間: 11:30 ~ 14:00 17:00 ~ 20:00
 定休日: 月曜日、火曜日
 業種: レストラン、喫茶
 場所: 飯南町粥見 2314-2
 TEL: 0598-32-2911



茶来まつさか (さらいまつさか)
 営業時間: 9:00 ~ 16:00
 定休日: 土・日・祝
 業種: お茶販売
 場所: 飯南町粥見 3860-2
 TEL: 0598-32-2201



ひさご
 営業時間: 11:30 ~ 13:30 16:30 ~ 21:00
 定休日: 日曜日
 業種: 割烹
 場所: 飯高町宮前 709-4
 TEL: 0598-46-0022



飯高茶屋
 営業時間: 7:30 ~ 14:00
 定休日: 水曜日 大晦日、元旦
 業種: レストラン、喫茶
 場所: 飯高町宮前 177
 TEL: 0598-46-1111



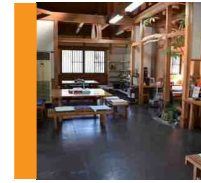
お食事処 ほんだ
 営業時間: 11:00 ~ 18:30
 定休日: 水曜日
 業種: レストラン
 場所: 飯高町宮前 257-1
 TEL: 0598-46-0050



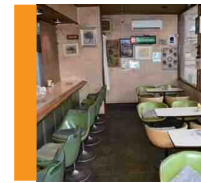
八十八屋
 営業時間: 10:00 ~ 17:00(オーダーストップ 16:00)
 定休日: 水曜日
 業種: おにぎり
 場所: 飯高町宮前 257-1
 TEL: 0598-46-0082



茶(ティー)工房 香肌
 営業時間: 9:00 ~ 17:30 喫茶 10:00 ~ 16:00
 定休日: 水曜日
 業種: 喫茶、お茶販売
 場所: 飯高町作滝 239-1
 TEL: 0598-46-8100



飯高グリーンランド こそめ亭
 営業時間: 月～金 10:30 ~ 15:00 土日祝 10:30 ~ 17:00
 定休日: 無休
 業種: そば専門、喫茶 テラスは犬 OK
 場所: 飯高町田引 1602-1
 TEL: 0598-46-0687



喫茶 グリングラス
 営業時間: 8:30 ~ 22:00
 定休日: 日曜日
 業種: 喫茶、軽食 店内犬 OK
 場所: 飯高町七日市 562-1
 TEL: 0598-45-1068



なかむら
 営業時間: 11:30 ~ 14:00 17:00 ~ 20:00
 定休日: 火曜日
 業種: レストラン
 場所: 飯高町乙栗子 144
 TEL: 0598-47-0018



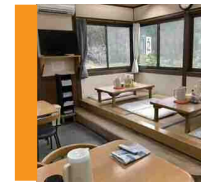
かみや
 営業時間: 11:00 ~ 19:00
 定休日: 火曜日
 業種: 寿司・定食・うどん
 場所: 飯高町加波 91
 TEL: 0598-47-0008



波瀬植物園 おふく茶屋
 営業時間: 8:00 ~ 17:00 1・2月は休園
 定休日: 火曜日
 業種: レストラン、喫茶
 場所: 飯高町波瀬 772-1
 TEL: 0598-47-0808



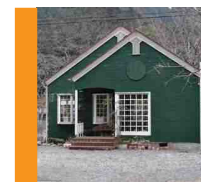
割烹 菊壽
 営業時間: 11:30 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00
 定休日: 木曜日 (別途不定休あり)
 業種: 割烹
 場所: 飯高町粟野 393-2
 TEL: 0598-45-0288



うどんと丼 ふる里
 営業時間: 11:00 ~ 15:00
 定休日: 月曜日 第2・4日曜日
 業種: うどん・丼・定食
 場所: 飯高町森 1069-1
 TEL: 0598-45-0544



しおちゃんの味噌ラーメン
 営業時間: 10:30 ~ 15:00
 定休日: 月、火、水、木、金
 業種: ラーメン、丼
 場所: 飯高町加波 527-7
 TEL: 090-2289-8031



はぜの風
 営業時間: 11:00 ~ 17:00(要予約)
 定休日: 予約制
 業種: クレソン料理
 場所: 飯高町波瀬 565
 TEL: 0598-47-0825



波瀬駅
 営業時間: 7:30 ~ 16:00(オーダーストップ 15:30)
 定休日: 水曜日
 業種: レストラン、喫茶、商品販売
 場所: 飯高町波瀬 148
 TEL: 0598-47-0828

泊まる Stay



高光館 (こうみつかん)
 住所: 飯南町粥見 3761-3
 TEL: 0598-32-2240
 大将の料理の腕は確か。21人まで宿泊可能な田舎の素朴な旅館です。
 泊 6,500円～(2食付き) 宴席(要予約)



リバーサイド茶倉
 住所: 飯南町粥見 1084-1
 TEL: 0598-32-3223
 コテージやバンガロー、キャンプサイトがあり、バーベキューなどのアウトドアも楽しめる。



つつじの里 荒滝キャンプ場
 住所: 飯高町赤桶 1076-3
 TEL: 0598-46-0166
 ログハウス風の本館、コテージ、キャンプ場のロッジ、テントなどアウトドアが楽しめる。



グリーンライフ山林舎
 住所: 飯高町波瀬 811
 TEL: 0598-47-0326
 豊かな自然の中で魚のつかみどりやバーベキュー、溪流釣り、木工、陶芸教室の体験、テニスが楽しめる。



わんわんパラダイス 森のホテルスメール
 住所: 飯高町森 2296-1
 TEL: 0598-45-0003
 愛犬と一緒に宿泊でき、大自然に囲まれたドッグランやアジリティで遊んだり、清流のほとりをお散歩したりできる。天然温泉「香肌の黄金湯」と、松阪牛や新鮮魚介を使った懐石料理が自慢。



Kahadakyo

松阪市役所 企画振興部 飯南地域振興局 地域振興課

〒515-1411 三重県松阪市飯南町粥見 3950 番地

TEL : 0598-32-2511 FAX : 0598-32-3771

WEB サイト
<https://www.kahadakyo.com>

