まつさか香肌イレブン

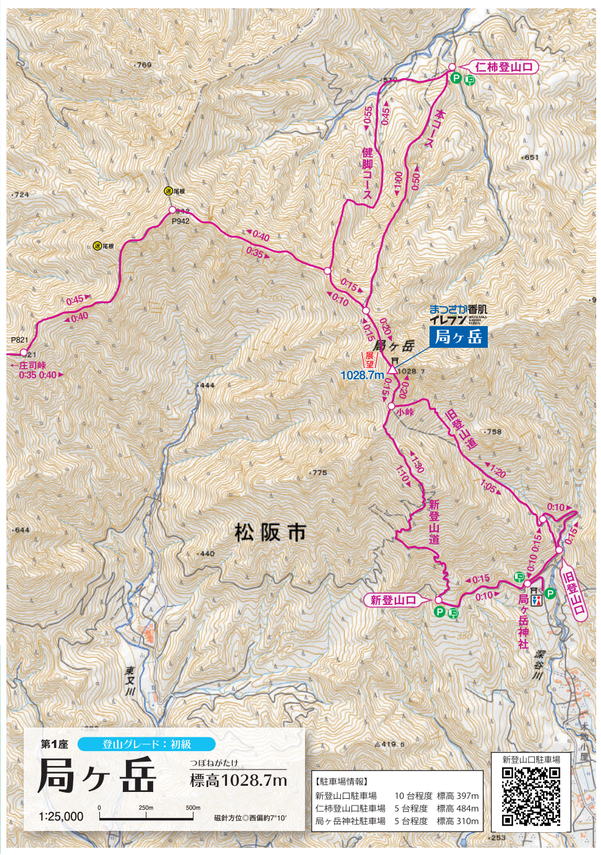
MATSUSAKA KAHADA ELEVEN

登山MAP

登山届の提出はこちらから

三重県松阪市

240301



第1座 登山グレード：初級

局ヶ岳

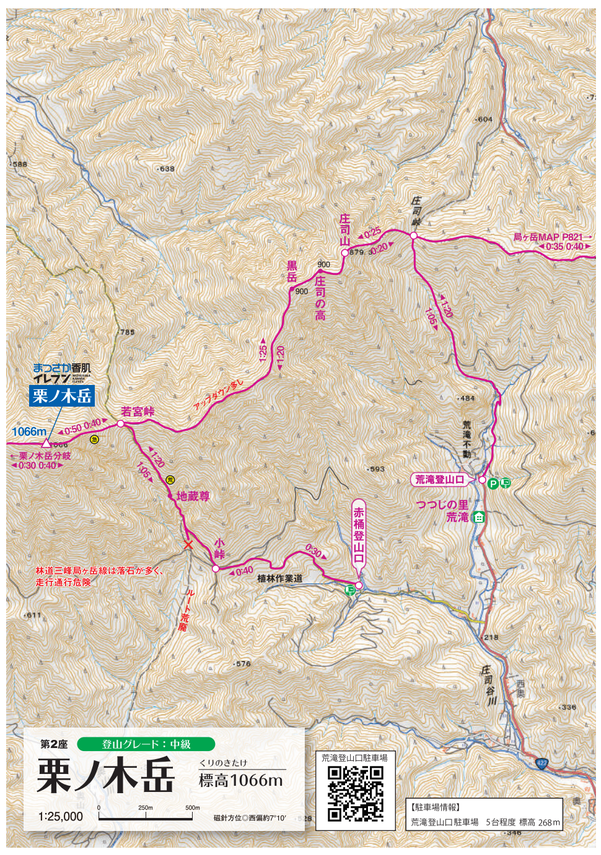
つぼねがたけ 標高1028.7m

1:25,000 0 250m 500m 磁針方位◎西偏約7°10′

【駐車場情報】

新登山口駐車場	10台程度	標高397m
仁柿登山口駐車場	5台程度	標高484m
局ヶ岳神社駐車場	5台程度	標高310m

新登山口駐車場



第2座 登山グレード：中級

栗ノ木岳

くりのきたけ 標高1066m

1:25,000 0 250m 500m 磁針方位◎西偏約7°10′

荒滝登山口駐車場

【駐車場情報】

荒滝登山口駐車場 5台程度 標高268m

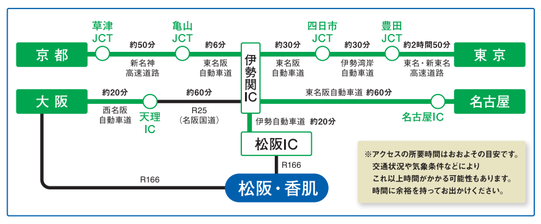
まつさか香肌イレブン

MATSUSAKA KAHADA ELEVEN

① 局ヶ岳 — つぼねがたけ 標高1028.7m
② 栗ノ木岳 — くりのきたけ 標高1066m
③ 三峰山 — みうねやま 標高1235.2m
④ 高見山 — たかみやま 標高1248.4m
⑤ 木梶山 — きかじやま 標高1230.4m
⑥ 明神岳 — みょうじんだけ 標高1432m
⑦ 桧塚 — ひのきづか 標高1402.2m
⑧ 池木屋山 — いけごややま 標高1395.9m
⑨ 迷岳 — まよいだけ 標高1308.7m
⑩ 烏岳 — からすだけ 標高545m
⑪ 白猪山 — しらいさん 標高819.4m

三重県松阪市西部に位置する櫛田川中上流部は、香肌峡県立自然公園と室生赤目青山国定公園に指定され、周囲は1,000～1,400mクラスの稜線に囲まれています。地元の山好きや一部のマニアにしか登られていなかった峰々から松阪市が11座を選び「まつさか香肌イレブン」と名付けました。

局ヶ岳から高見山など山から山へ歩く縦走ルートが特徴で、登山上級者の登山意欲を掻き立ててくれます。また、烏岳や白猪山は、登山を始めたい初級者の方にもぴったりです。低山から三重県単独最高峰の山までが揃い、登山習熟度に応じた登山を楽しみ、登山後は、三重県下唯一の「日帰り天然温泉施設のある道の駅 飯高駅」で汗を流せます。魅力たっぷりの11座が待っています。11座完全制覇を目指しませんか？

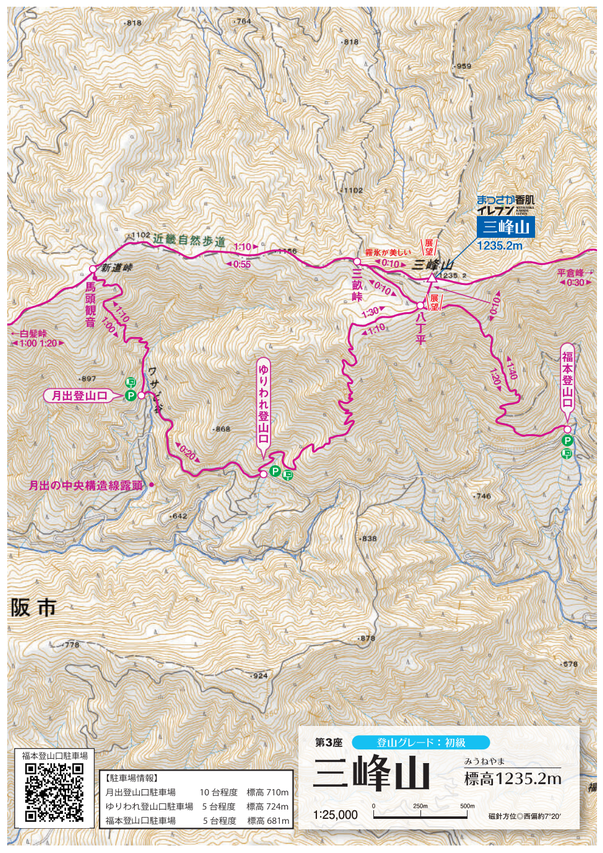


[お問い合わせ先]
松阪市飯南地域振興局地域振興課 ☎0598-32-2511 三重県松阪市飯南町粥見 3950
松阪市飯高地域振興局地域振興課 ☎0598-46-7111 三重県松阪市飯高町宮前 180

香肌峡ホームページ

かはだきょう 検索

この地図（各山の詳細図含む）は、国土地理院 電子地形図 25000 を複製・加工して作成しています。
いかなる形式においても著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製して利用することを固く禁じます。



第3座 登山グレード：初級

三峰山

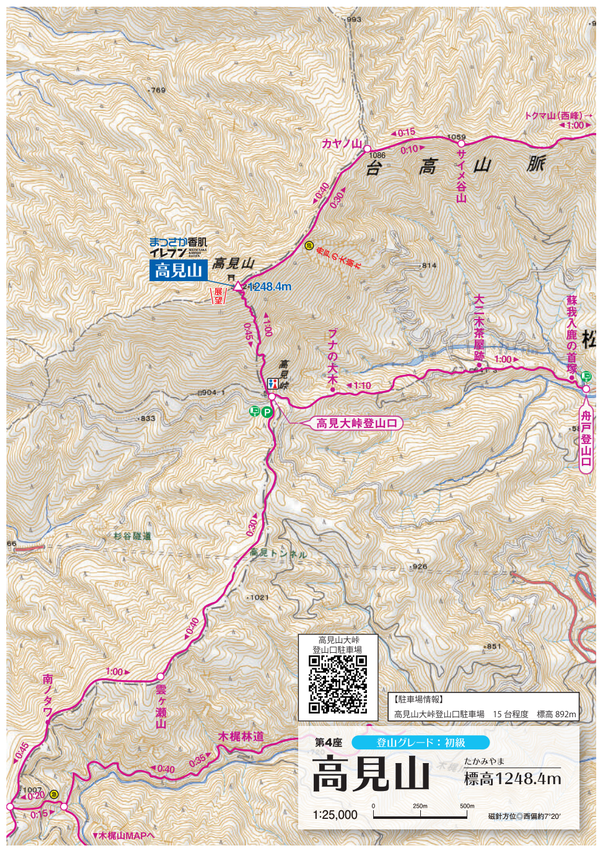
みうねやま 標高1235.2m

1:25,000 0 250m 500m 磁針方位◎西偏約7°20′

福本登山口駐車場

【駐車場情報】

月出登山口駐車場	10台程度	標高710m
ゆりわれ登山口駐車場	5台程度	標高724m
福本登山口駐車場	5台程度	標高681m



第4座 登山グレード：初級

高見山

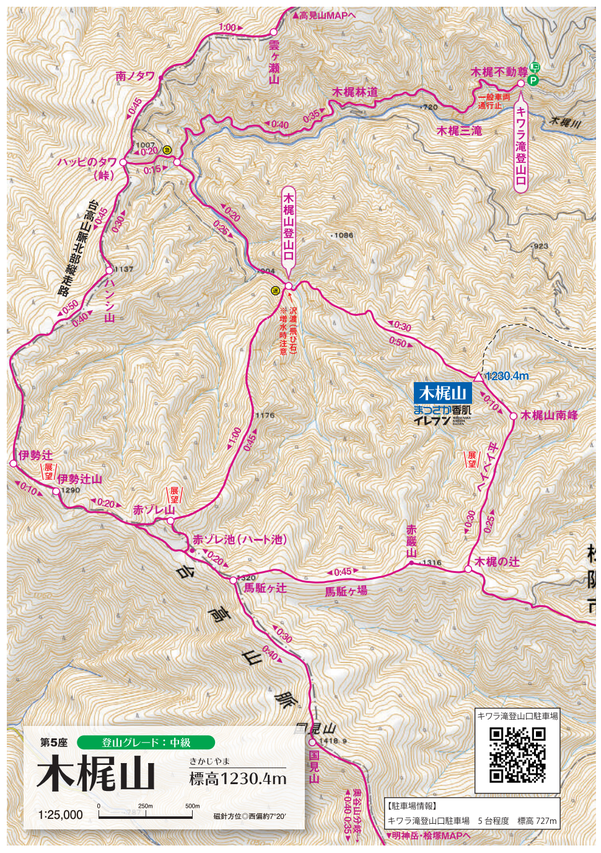
たかみやま 標高1248.4m

1:25,000 0 250m 500m 磁針方位◎西偏約7°20′

高見山大峠登山口駐車場

【駐車場情報】

高見山大峠登山口駐車場 15台程度 標高892m



第5座 登山グレード：中級

木梶山

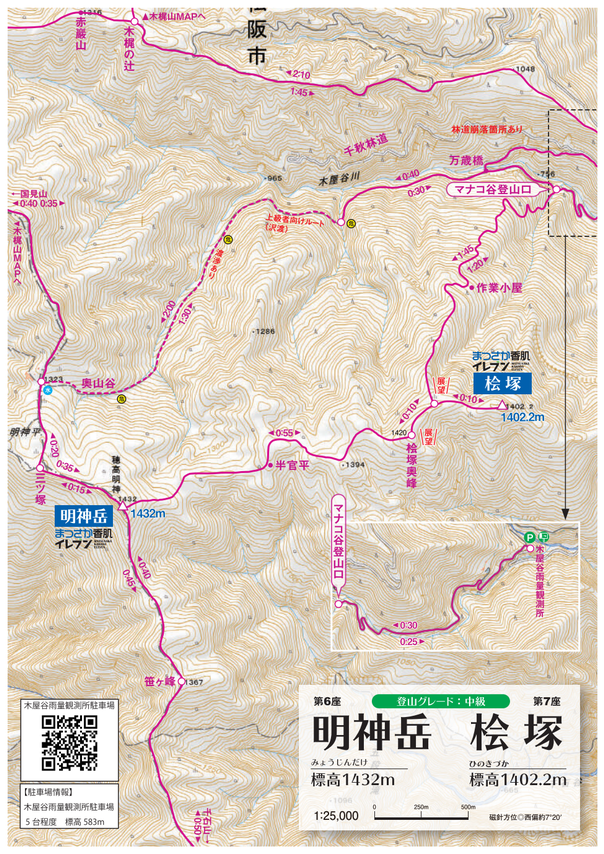
きかじやま 標高1230.4m

1:25,000 0 250m 500m 磁針方位◎西偏約7°20′

キワラ滝登山口駐車場

【駐車場情報】

キワラ滝登山口駐車場 5台程度 標高727m



第6座 登山グレード：中級 第7座

明神岳 桧塚

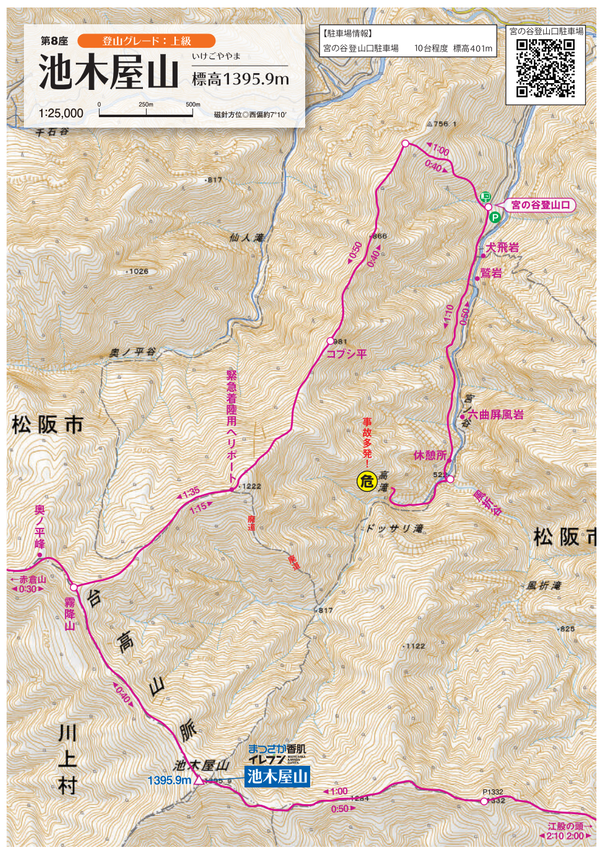
みょうじんだけ 標高1432m ひのきづか 標高1402.2m

1:25,000 0 250m 500m 磁針方位◎西偏約7°20′

木屋谷雨量観測所駐車場

【駐車場情報】

木屋谷雨量観測所駐車場 5台程度 標高583m



第8座 登山グレード：上級

池木屋山

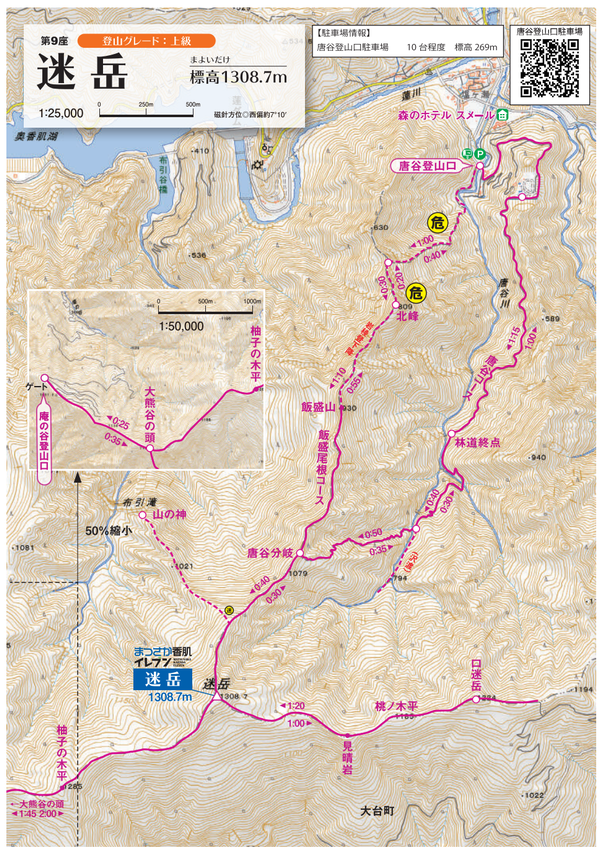
いけごややま 標高1395.9m

1:25,000 0 250m 500m 磁針方位◎西偏約7°10′

宮の谷登山口駐車場

【駐車場情報】

宮の谷登山口駐車場 10台程度 標高401m



第9座 登山グレード：上級

迷岳

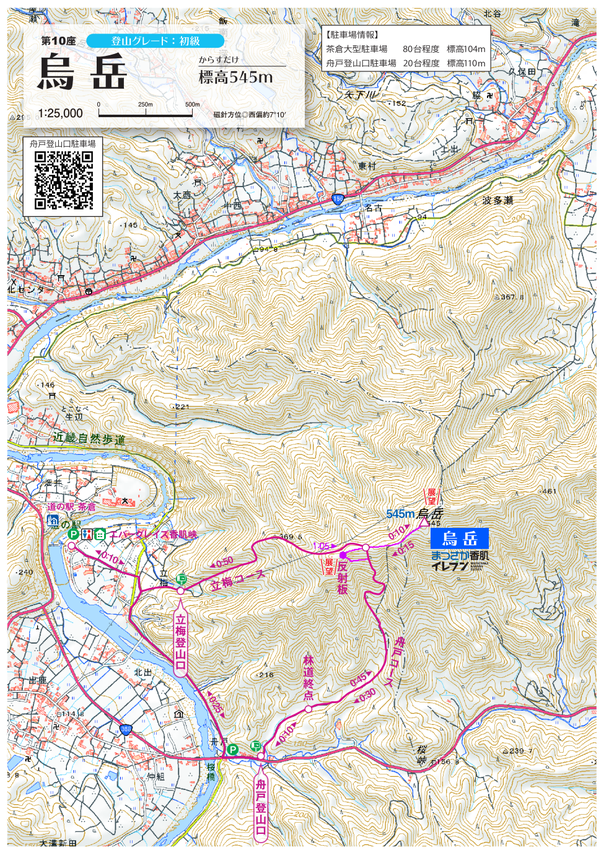
まよいだけ 標高1308.7m

1:25,000 0 250m 500m 磁針方位◎西偏約7°10′

唐谷登山口駐車場

【駐車場情報】

唐谷登山口駐車場 10台程度 標高269m



第10座 登山グレード：初級

烏岳

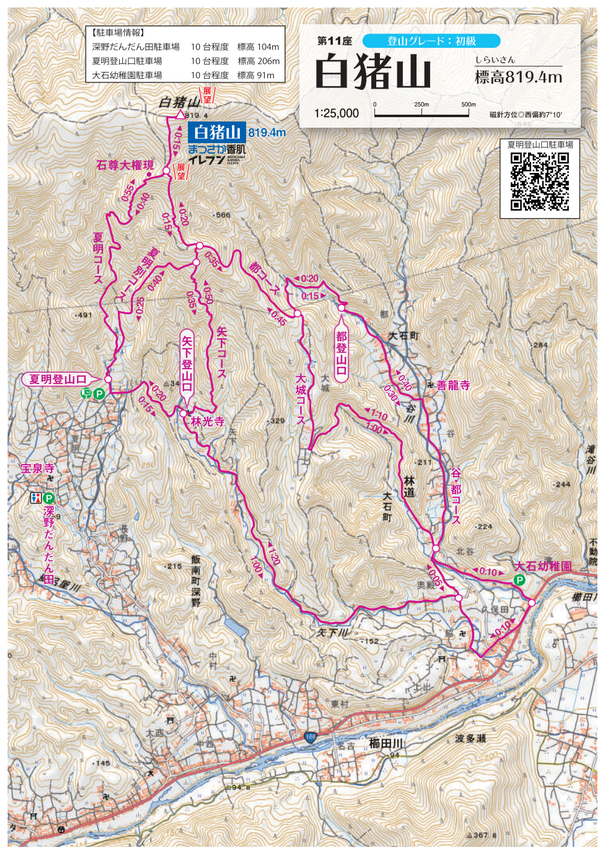
からすだけ 標高545m

1:25,000 0 250m 500m 磁針方位◎西偏約7°10′

舟戸登山口駐車場

【駐車場情報】

茶倉大型駐車場	80台程度	標高104m
舟戸登山口駐車場	20台程度	標高110m



第11座 登山グレード：初級

白猪山

しらいさん 標高819.4m

1:25,000 0 250m 500m 磁針方位◎西偏約7°10′

夏明登山口駐車場

【駐車場情報】

深野だんだん田駐車場	10台程度	標高104m
夏明登山口駐車場	10台程度	標高206m
大石幼稚園駐車場	10台程度	標高91m

まつさか香肌イレブン

MATSUSAKA KAHADA ELEVEN

登山初心者から経験者まで楽しめる、バラエティに富んだ11座を紹介！

登山グレード：初級 第1座

局ヶ岳

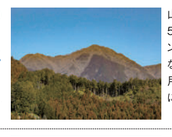
つぼねがたけ 標高1028.7m

関西百名山、伊勢三山のひとつ。山容がピラミッド型で鋭いことから「伊勢の槍ヶ岳」とも呼ばれている。山頂は展望がよく、伊勢湾や白猪山、三峰山、台高山脈の山々など、グルリ360度の眺望が楽しめる、地元イチオシの山。登山口のそばにある局ヶ岳神社は、春になると桜が咲き誇る。

登山グレード：中級 第2座

栗ノ木岳

くりのきたけ 標高1066m



山頂付近に群生するシャクナゲが魅力の山。5月上旬から下旬にかけて、花が咲き周辺をピンク色に染める。登山ルート上の稜線は、ブナなどの落葉樹林が続き、4月～6月は新緑、9月～11月は紅葉が楽しめる。山頂から少し東に進むと展望が開けている。

登山グレード：初級 第3座

三峰山

みうねやま 標高1235.2m

関西百名山、関西百名山のひとつ。遠方から眺めると3つのピークが飲って見え、古くは「三畝山」と呼ばれていた。山頂からは室生火山群の大洞山、倶留尊山、かぶと岳、よろい岳が展望できる。山頂下の広々とした八丁平は開放感があり、春はシロヤシオ、秋は紅葉、冬は霧氷と季節ごとの絶景が展開。

登山グレード：初級 第4座

高見山

たかみやま 標高1248.4m

日本三百名山、関西百名山のひとつ。奈良県との県境にそびえる台高山脈北端の主峰。山容が南北方向からはなだらかに、東西方向からは尖って見えることから「関西のマッターホルン」とも呼ばれている。冬場の霧氷は登山客を魅了する圧巻の光景で、高い人気がある。

登山グレード：中級 第5座

木梶山

きかじやま 標高1230.4m

ヘイベイ平からの展望が魅力の山。ヘイベイ平周辺は、5月頃にレンゲツツジやシロヤシオなどが咲き、秋になると紅葉が美しい。ルート途中のハンシ山は、高見山と雲ヶ瀬山を一望できる絶景スポットだ。アカゾレ山の南側にアカゾレ池と呼ばれるハート型の池があり、撮影スポットとして人気。

登山グレード：中級 第6座

明神岳

みょうじんだけ 標高1432m

桧塚から明神岳のルートにはブナ、登山ルートはシロヤシオの原生林が生い茂り快適なルートとなっている。明神岳より30分ほどの距離には、かつてスキー場として利用されていた明神平があり、美しい草原が広がっている。

登山グレード：中級 第7座

桧塚

ひのきづか 標高1402.2m

関西百名山のひとつ。山頂一帯は雄大な笹原が広がり、秋は紅葉、冬場は樹氷が魅力。ただ、冬場の登山については、笹原一帯は風が強くかなり冷え込むため、しっかりとした防寒対策が必要だ。桧塚山頂より徒歩20分程度でたどり着く桧塚奥峰は、三重県単独峰として最高峰を誇る。

登山グレード：上級 第8座

池木屋山

いけごややま 標高1395.9m

関西百名山のひとつ。登山ルートの稜線からは、近隣の山々を眺めながらの山登りが楽しめる。ルート途中にある霧降山付近はパノラマ風景が広がり、とても魅力的。　※高滝を越えるルートは滑落死亡事故が多発。大変危険なため、上級者であっても登山は控えたい。

登山グレード：上級 第9座

迷岳

まよいだけ 標高1308.7m

関西百名山のひとつ。山頂稜線が入り組み迷いやすいことが、そのまま名前の由来となっている。山頂はブナ林に囲まれた広いスペースとなっていて、休憩の際は絶好のスポットである。岩場など滑りやすい箇所があるため、冬場の登山は注意が必要。

登山グレード：初級 第10座

烏岳

からすだけ 標高545m

まつさか香肌イレブンで一番低い山。茶倉大型駐車場から、登山口まで徒歩圏内、登山道も安全で、登山を始めたい方におすすめの山。頂上からの眺望が素晴らしく、奈良県方面は局ヶ岳から台高山脈までの山々を見渡せ、伊勢・志摩方面は伊勢湾から対岸の渥美半島までもが一望できる。

登山グレード：初級 第11座

白猪山

しらいさん 標高819.4m

伊勢三山のひとつ。伊勢平野から三角の山（堀坂山・白猪山・局ヶ岳）が並んで見える。頂上付近には「石尊大権現」、夏明コースには圧巻の景色「不動滝」、ふもとには日本棚田百選にも選ばれた美しい石堤が形づくる「深野だんだん田」があり、周辺の見どころも併せて楽しめる。

まつさか香肌イレブン

MATSUSAKA KAHADA ELEVEN

登山の行き帰りに訪ねたい

立ち寄りスポット

道の駅や日帰り温泉、宿泊施設など、おすすめの立ち寄りスポットを紹介！

道の駅 飯高駅

●みちのえき いいたかえき

三重県下唯一の「日帰り天然温泉施設のある道の駅」として人気を博している施設。温かさが持続する泉質と内湯からも景色が眺められる展望の良さが魅力で、11種類の多彩な湯舟が登山で疲れた体を癒してくれる。
季節替わりのメニューが味わえるレストランや、地元の新鮮野菜が豊富に揃う特産品販売所のほか、早朝喫茶、芝生公園なども楽しめる。

住 松阪市飯高町宮前 177 ☎0598-46-1111
営 天然温泉 10:00 ～ 20:00、レストラン 11:00 ～ L.O18:30 休 水曜日・年末年始

道の駅 茶倉駅

●みちのえき ちゃくらえき

国道166号沿いの小高い丘の上にある小さな道の駅。店内では地元農家が作った野菜や、お茶をはじめとしたさまざまな地元のおみやげを取り扱っている。1階にはお食事処があり、うどんが人気だ。2階はカフェスペースとなっていて、香肌峡の美しいリバービューを楽しみながらくつろぐことができる。春になると赤やピンク、白といった色とりどりのつつじの花壁が出迎えてくれる。

住 松阪市飯南町粥見 452-1 ☎0598-32-2555
営 9:00 ～ 17:00（レストラン 11:00 ～ L.O16:30）
休 火曜日・年末年始

波瀬駅

●はぜえき

松阪市の西の玄関口にある、道の駅「飯高駅」の姉妹店。四季の移り変わりとともに変化する木々の彩り、宿場町として栄えた町並みなどが魅力的な波瀬地区の総合案内所および物産販売所。A5ランクの松阪牛を贅沢に使用した牛丼やシカ肉を活かしたジビエ料理を提供している。

住 松阪市飯高町波瀬 148
☎0598-47-0828
営 10:00 ～ 16:00（L.O15:30）/ お食事は 11:00 ～ L.O13:30 休 水曜日・年末年始

エバーグレイズ香肌峡

●えばーぐれいずかはだ

櫛田川が作り出した美しい峡谷が続く香肌峡県立自然公園内に位置する。
峡谷が作り出した自然を体感するアクティビティーやアメリカンカルチャーが楽しめるイベント、櫛田川を眺めながら味わう本格的なアメリカンBBQを体験することができる。
真っ赤な吊り橋「茶倉橋」や、香肌峡の峡谷が織り成す四季折々の景観も魅力。

住 松阪市飯南町粥見 1084-1 ☎0598-32-3223
営 9:00 ～ 17:00
休 火曜日

山林舎

●さんりんしゃ

客室の窓から波瀬地域の豊かな緑と櫛田川が一望できる、心やすらぐ空間が魅力の宿泊体験施設。食事のメニューは山と川の恵みを生かした懐石料理をはじめ、季節限定のぼたん鍋や松阪牛を使ったデラックスコースなど、豊富に取り揃えている。
桧の端材を浮かべたミネラルたっぷりのお風呂も人気だ。

住 松阪市飯高町波瀬 811
☎0598-47-0326
営 チェックイン 14:00～ 休 不定休

つつじの里 荒滝

●つつじのさと　あらたき

大自然の中でのキャンプや釣り堀、バーベキューといった宿泊とアウトドアレジャーの両方を楽しめる施設。本館はログハウス風の外観となっていて、訪れる人々の心を和ませてくれる。
つつじの名所として名高い荒滝不動尊が近隣にあり、4月下旬の開花時期には数千株のつつじが山全体を真紅に染める。

住 松阪市飯高町赤桶 1076-3
☎0598-46-0166
営 チェックイン 14:00～
休 不定休

森のホテル スメール

●もりのホテル スメール

森と清流に囲まれた自然豊かなロケーションの中で、ワンちゃんと一緒に楽しいひと時を過ごせる宿泊施設。
「香肌の黄金湯」とも呼ばれる温泉は、鉄分と炭酸を多く含む茶褐色のにごり湯で、美肌効果があり、湯冷めしにくいと評判だ。ホテル周辺の豊かな山並みを望みながら入浴を楽しむことができる。

住 松阪市飯高町森 2296-1
営 チェックイン 15:00～
休 不定休