

まつさか香肌峡トレイルラン コースマップ

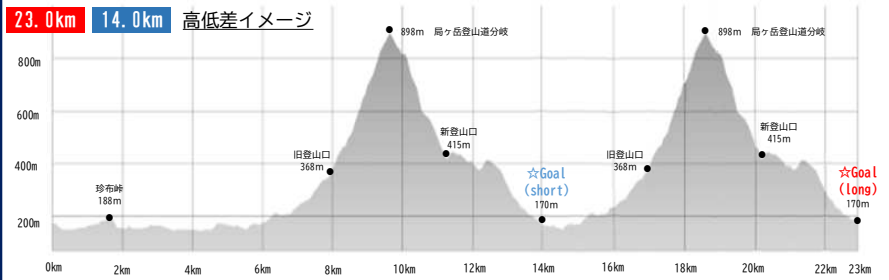


まつさか香肌イレブン第1座
局ヶ岳山頂(標高1029m)

CP2 登山道分岐(標高898m)
(S:8.9km/L:18.2km)



ショート(14.0km、D+1,000m) **START** → A → B → C → D → E → F → G → H → I → J → K → L → M → N → O → P → Q → **GOAL**
 ロング (23.0km、D+1,900m) **START** → A → B → C → D → E → F → G → H → I → J → K → L → M → N → O → P → Q → A → J → K → L → M → N → O → P → Q → **GOAL**



MAP SIGN RIST (表記記号一覧)

- 救護ステーション
- AID エイドステーション
- トイレ
- 舗装路
- トレイル
- CP1 ~ CP4 チェックポイント ※CP4はロングコースのみ